

Wie wirken sich unsere Kurkuma Plus Kapseln auf Ihre Gesundheit aus?

Kurkuma – besonders der in ihr enthaltene Wirkstoff **Curcumin** – ist Gegenstand zahlreicher wissenschaftlicher Studien hinsichtlich einer relativ großen Zahl von Krankheitsbildern.

***Folgende Aussagen über die Wirkung der Inhaltsstoffe von unseren Kurkuma Plus Kapseln** sind laut ESFA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) **zulässig** bzw. liegen zur Prüfung vor:

- Kurkuma trägt zu einem **funktionierenden Herz-Kreislauf-System** bei
- Kurkuma **unterstützt die Verdauung**
- Kurkuma kann **entzündungshemmend sein**
- Kurkuma **lindert Muskel- und Gelenkschmerzen**

- Vitamin C **erhöht die Eisenaufnahme**
- Vitamin C trägt zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei
- Vitamin C trägt dazu bei, die **Zellen vor oxidativem Stress zu schützen**
- Vitamin C trägt zur **normalen psychischen Funktion** bei

- Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen** bei
- Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Zähne** bei
- Vitamin D trägt zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei
- Vitamin D trägt zu **einem normalen Calciumspiegel im Blut** bei

Wie nehmen Sie unsere Kurkuma Plus Kapseln ein?

Täglich **1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer beliebigen Mahlzeit** einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ASAL Kurkuma Plus weist folgende Produkteigenschaften auf:

- Inhalt: 60 Kapseln (reicht bis zu 60 Tage)
- ab 0,25 € pro Tag
- hochdosiertes Kurkuma-Extrakt mit 95% Kurkumin
- wissenschaftlich intensiv erforscht
- bekannt aus vielen Zeitschriften und dem indischen Ayurveda
- deckt den empfohlenen Tagesbedarf an Vitamin C und Vitamin D



Asal GmbH & Co. KG
D-79674 Todtnau/**Schwarzwald**
Telefon: +49 (0)7671-99240
info@asal-nahrungsmittel.de
www.asal-nahrungsmittel.de

ASAL

Kurkuma Plus



Hochdosiertes Kurkuma-Extrakt mit 95% Curcumin und dem empfohlenen Tagesbedarf an Vitamin C und Vitamin D

Kurkuma als Allzweckwaffe!

Die Gelbwurzel, wie Kurkuma auch genannt wird, wird seit Jahren in der westlichen Wissenschaft intensiv untersucht. Der **knollenartige Wurzelstock** besitzt eine goldgelbe Farbe, wächst bis zu einem Meter hoch und gehört zur **Familie der Ingwergewächse**. Insbesondere beim **indischen Curry ist Kurkuma ein Hauptbestandteil** und verleiht dem traditionellen Gericht seine charakteristische Farbe. Doch Kurkuma **kann noch viel mehr**, als Curry in goldener Farbe erscheinen zu lassen.



Entzündungen mit Curcumin bekämpfen!

Selbst, wenn Sie es nicht spüren: **in ihrem Körper entstehen ständig Entzündungen**. Das ist die natürliche Abwehrreaktion Ihres Körpers gegen Giftstoffe, Verletzungen, Bakterien oder UV-Strahlen. Werden diese Entzündungen chronisch, können Sie aktuellen Studien zufolge einen Anteil an der Entstehung von **Herz- und Kreislauferkrankungen, Diabetes, Magengeschwüren, Darm-, Nerven- oder Gelenkerkrankungen haben**.

Mit den Kurkuma Plus Kapseln von ASAL **helfen Sie Ihrem Körper bei der Entzündungsbekämpfung**. Denn die Kurkuma Plus Kapseln enthalten **Curcumin, welches entzündliche Reaktionen im Körper kontrollieren kann**. Und das auf Basis des rein natürlichen Stoffes der Kurkumawurzel.

Curcumin als Antioxidans!

Unsere Zelle im Körper besitzen von Haus aus die Eigenschaft sich selbst zu reparieren und zu entgiften. Übermäßige Belastungen können diese Schutzfunktion jedoch beeinträchtigen, was eine Vielzahl verschiedener Konsequenzen nach sich ziehen kann, z.B. Allergien, Hautalterung, Beeinträchtigung des Herz-Kreislauf-Systems, Gelenkprobleme, etc.

Daher ist es von Vorteil, wenn wir Lebensmittel mit Antioxidantien zu uns nehmen. Leider ist es jedoch so, dass wir über die Ernährung immer weniger dieser natürlichen Radikalfänger zu uns nehmen. Beispiele von Lebensmitteln, welche diese Antioxidantien beinhalten sind Blaubeeren, rote Trauben oder Zitrusfrüchte. Um diesem Umstand Abhilfe zu schaffen, bietet die **Kurkuma Plus Kapsel eine einfache und natürliche Form der Nahrungsergänzung**. Denn die Kurkuma Plus Kapsel beinhaltet **Curcumin, was ebenfalls als Antioxidans*** gilt.

Auch die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt Curcumin!

Mittlerweile empfiehlt sogar die **Weltgesundheitsorganisation WHO** Kurkuma. Die bekannte Organisation ist auch auf die Kraft von Curcumin aufmerksam geworden. Die **WHO empfiehlt Curcumin gegen Rheuma**. Dies liegt darin, dass Curcumin nachweislich die Synthese der entzündungsauslösenden Prostaglandine (Gewebshormone) hemmt.

Das Kurkuma-Problem!

Viele Forschungen haben ergeben, dass bei der Einnahme von reinem Kurkuma die **Bioverfügbarkeit** recht gering ist! Das heißt, dass nur ein kleiner Teil des verzehrten Kurkuma vom Körper auch wirklich aufgenommen werden kann. Um die spürbaren Effekte zu erreichen, müsste man eigentlich eine ziemliche große Menge an Kurkuma zu sich nehmen.

Die **Lösung** des Problems: **Piperin!** Piperin, der Hauptbestandteil des schwarzen Pfeffers, ist in der Lage die Bioverfügbarkeit, und damit die Aufnahmefähigkeit des Körpers, **verschiedener Nährstoffe wie z.B. Kurkuma deutlich zu erhöhen**.*

Verschiedene Studien belegen, dass die Bioverfügbarkeit von Kurkuma durch die **Zugabe von Piperin um das 20fache erhöht** werden kann.

Kurkuma Plus mit extra Vitamin C & D!

Die beiden **natürlichen Vitamine C und D** runden die Kurkuma Plus Kapseln zu einem einzigartigen Produkt ab - zusätzlich zur Normalisierung des Immunsystems, des Energiestoffwechsels, des Nervensystems, uvm.* Durch die **Einnahme von nur einer Kapsel täglich haben Sie 100% der empfohlenen Tageszufuhr an Vitamin D und C** zu sich genommen. Zink und Mangan immerhin zu 25%. **Natürlich enthält die Kapsel auch Piperin!**

5 Gründe für die Kurkuma Plus Kapseln!

- Hochwirksame Kombination aus Kurkuma Pulver und Piperin
- Hohe Curcumin-Konzentration pro Kapsel (142,50mg)
- Entzündungshemmende Eigenschaften*
- Kapseln zum einfachen Verzehr
- Wissenschaftlich intensiv erforscht

