

# Schoko-Quark-Eis

für ca. 4 Portionen | Zubereitungszeit ca. 30 Minuten | Gefrierzeit: ca. 6 Stunden

## Zubereitung:

Eis-Mix Premium Schokoladen Pulver, Quark und Milch in ein hohes Gefäß geben und alles mit einem Stabmixer cremig rühren.

Die Sahne aufschlagen und vorsichtig unter die Masse heben. In ein gefriergeeignetes Gefäß füllen und für mindestens 6 Stunden ins Gefrierfach stellen.

Das Eis ca. 30 Minuten vor dem Servieren aus dem Gefrierfach nehmen.

## Zutaten:

100g	Quark
<b>75g</b>	<b>ASAL Eis-Mix Premium Schokolade Pulver</b>
75ml	Sahne
50ml	Milch

## Ø Nährwerte pro Portion (=ca. 75ml):

Brennwert	588 kJ (140 kcal)
Fett	9,2 g
Kohlenhydrate	4,3 g
Eiweiß	3,3 g

