

**Suppen**

	pro 100 ml. Zubereitung				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	cholesterin-frei	ohne zugesetzten Geschmacksverstärker	ohne zugefügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit jodiertem Salz / oder Meersalz	ohne Konservierungsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal																
<b>BIO</b> Gemüsebrühe	0,3	0,4	0,1	4	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Allwürzmittel und Gemüsebrühe	0,1	0,8	0,1	5	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
Blumenkohlsuppe	0,8	4,3	0,9	28		✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓	✓		✓	✓	
Champignoncremesuppe	0,8	4,4	0,8	28		✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓	✓		✓	✓	
Dinkelcremesuppe	1	4,3	0,3	24	✓		✓	✓				✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓
Erbssuppe mit Speck	1,6	4	0,3	25	✓				✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	
Gemüseeeintopf/ Cremesuppe	1,1	5,4	1,2	39		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Gulaschsuppe ung. Art	0,9	3,9	0,5	24	✓				✓				✓		✓	✓		✓		✓
Hühnerbrühe	0,1	1,0	0,1	5	✓			✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kartoffelcremesuppe	0,7	3,4	0,2	19	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓
Pikante Tasse China Nudel	1,4	6,3	0,5	35	✓				✓				✓		✓	✓		✓	✓	✓
Rindsbouillon	0,1	0,8	0,1	5	✓			✓	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓
Spargelcremesuppe	0,9	3,2	1,5	30		✓	✓	✓				✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓
Tomatensuppe	0,6	4,1	0,4	22	✓		✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓
Veg.Klare Suppe	0,4	0,3	0,1	3	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓
Veg.Suppe <b>ohne</b> Gesch.	0,4	0,3	0,2	5	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓
Zwiebelsuppe franz. Art	0,9	4,2	0,3	23	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓

**Saucen**

	pro 100 ml. Zubereitung				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	cholesterin-frei	ohne Geschmacksverstärker	ohne zugefügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit jodiertem Salz / Meersalz	ohne Konservierungsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal																
<b>BIO</b> - Sauce (braun)	1,0	6,9	0,6	37		✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓
Jägersoße	1,1	5,6	0,7	33		✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓
Rahmsauce	1,0	4,2	3,1	50					✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓		✓
Sauce Arrabiata	1,4	10,0	1,1	60		✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓		✓	✓	
Sauce Bolognese	4,0	11,3	0,9	69		✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓
Sauce Hollandaise	2,6	5,6	4,5	73	kalorienreduziert					✓			✓					✓		✓
Sauce Hollandaise <b>ohne</b> Gesch.	1,9	6,3	4,5	73	kalorienreduziert				✓		✓		✓					✓		✓
Soße z.Braten <b>ohne</b> Geschm.	1,4	5,7	0,5	33	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓
Soße zum Braten	1,1	5,9	0,4	32	✓		✓	✓				✓			✓	✓		✓	✓	✓
Weißer Soße	0,5	5,4	1,2	34		✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓

# Nährwerttabelle

## Dessert

	pro 100 ml.Zubereitung				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	choles-terin-frei	ohne Geschmacks-verstärker	ohne zuge-fügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit jodiertem Salz / Meersalz	ohne Konservier-ungsstoffe	ohne Farb-stoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal																
Bindemittel *	2,2*	0*	0,6*	14*		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓
Eis- und Cremedessert	0,9	8,1	1,4	49		✓			✓			✓	✓			✓		✓	✓	✓
Mousse au chocolat	5,4	17,2	2,9	117		✓			✓			✓	✓					✓	✓	✓
Nougat Praline	3,2	19,6	3,5	124					✓			✓	✓					✓	✓	
Vanille-Sauce	2,8	20,2	2,9	118					✓			✓	✓					✓		✓
Ozuckra Zuckerersatz	0	0	0	0	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓	✓	✓
Cappuccino pro Tasse 150 ml	0,8	2,9	1	24																

\*pro 100 g Basisprodukt/ Pulver

## Salat/Würz-mittel/Wurst

	pro 100 g Basisprodukt / Pulver				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	choles-terin-frei	ohne Geschmacks-verstärker	ohne zuge-fügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit jodiertem Salz / Meersalz	ohne Konservier-ungsstoffe	ohne Farb-stoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal																
<b>BIO</b> - Salatpikant	3,3	64	4,1	306			✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Salatpikant	7,9	47,5	4,3	260			✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Salatpikant <b>ohne</b> Geschm.	2,0	58	4,0	276			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fix für Joghurt- Dressing	2,5	61,5	0,6	271		✓	✓		✓		✓	✓	✓					✓	✓	
Kräuter-Gewürz-Salz	4,3	17,7	1,3	101			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
Fleischpikant	9,3	37,8	6,1	240			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Feinwürzmittel	2,3	37,7	2,4	182			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Lyoner pro 100 g	15,4	1,2	1,5	82		✓			✓		✓				✓					
Schinkenwurst pro 100 g	16,9	1,0	1,2	87		✓			✓		✓				✓					
Leberwurst pro 100 g	16,5	0,3	19,5	245					✓		✓				✓					

Wenn kein Weizen enthalten sein darf, muß man Lebensmittel verwenden, welche **glutenfrei** sind

Wenn keine Milch enthalten sein darf, muß man Lebensmittel verwenden, welche **lactosefrei** sind

Angaben auf Trocken oder Fertiggewicht		oh. Ei	Eiweiß	KH	Fett	BE	kcal
Dinkel-Nudeln	ungekocht pro 100 g	✓	12,0	70	0,5	5,8	333
geschabte Spätzle	ungekocht pro 100 g	✓	12	74	0,5	5,8	349
Pasta - Italia	ungekocht pro 100 g	✓	12	71	1,6	5,8	346
Hausmacher-Nudeln	ungekocht pro 100 g		14,0	70	3,7	5,8	364
glutenfreie Nudeln	ungekocht pro 100 g	✓	3,9	82	1,6	6,8	358
Knoblauch Nudeln	ungekocht pro 100 g		15,4	68,7	3,6	5,7	375
Bunte Nudeln	ungekocht pro 100 g		15,4	69	3,6	5,7	375
Chili Nudeln	ungekocht pro 100 g		22,9	60,5	3,8	5,0	375
Bärlauch Nudeln	ungekocht pro 100 g		9,1	74,7	3,6	6,2	374
Vollkorn Nudeln	gekocht pro 100 g	✓	13	63	2,3	5,2	325
Bauernspätzle	ungekocht pro 100 g		15	69	3,5	5,7	368